

科技生活應用—坐姿偵測 App 實作

Sitting Posture Detection App

指導教授：楊大和
專題成員：吳秉澤
開發工具：Xcode 14.3
測試環境：iPhone 11 Pro

一、簡介：

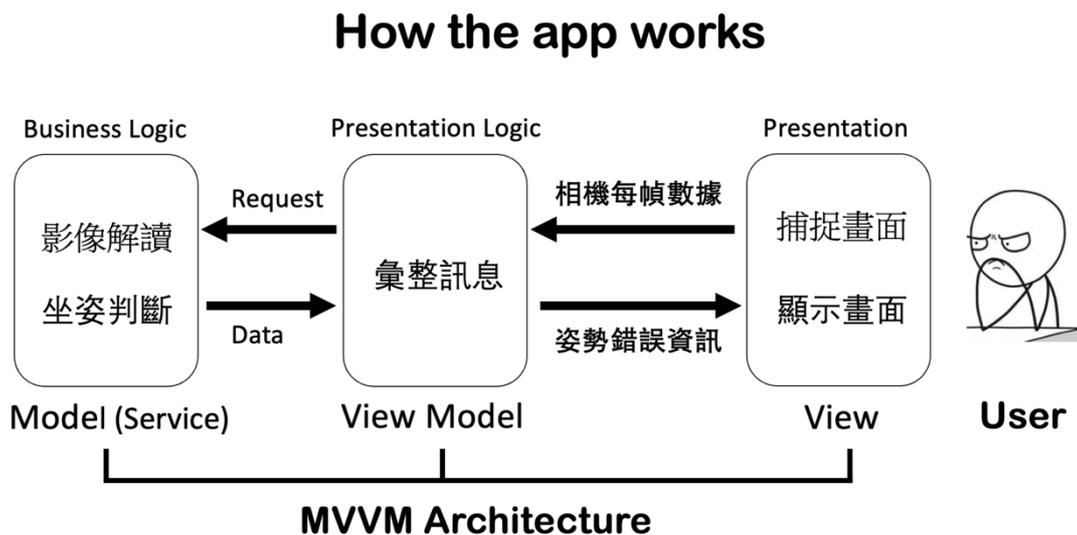
創作動機:

- 一般上班族平均每天『坐』在辦公室 6.5 小時，其中近 3 成更高達 9.3 小時
- 長期坐姿不良會對身體造成許多負面影響 (ex: 台灣平均每 5 個年輕人就有 2 個腰椎提早退化)
- 雖然多數人都認同坐姿端正的重要性，但在日常生活中真正留意且有實際行動的人並不多

目標:

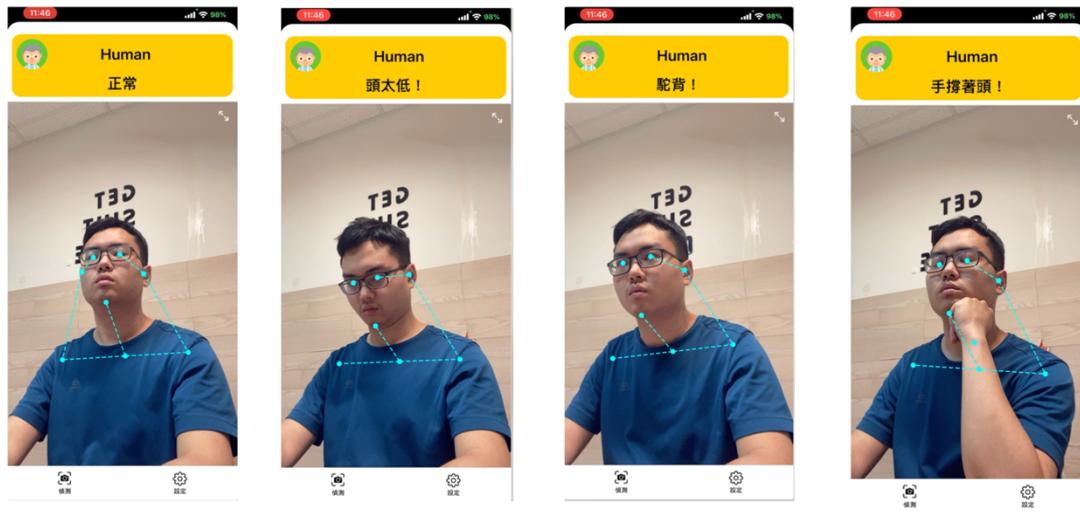
- 利用電腦視覺技術偵測 3 種常見錯誤坐姿 (頭太低、駝背、手撐著頭)
- 拍下錯誤坐姿並即時提醒用戶

系統架構圖：



二、測試結果：

Demonstration



圖：手機執行畫面